

TRAVELSTYLE

ASOŇSKÝ SPECIÁL:
DŇNÓ KOREA



780863 185779

03/2020

50 Kč

SPONZOŘI ČASOPISU TRAVELSTYLE



pelikan.cz

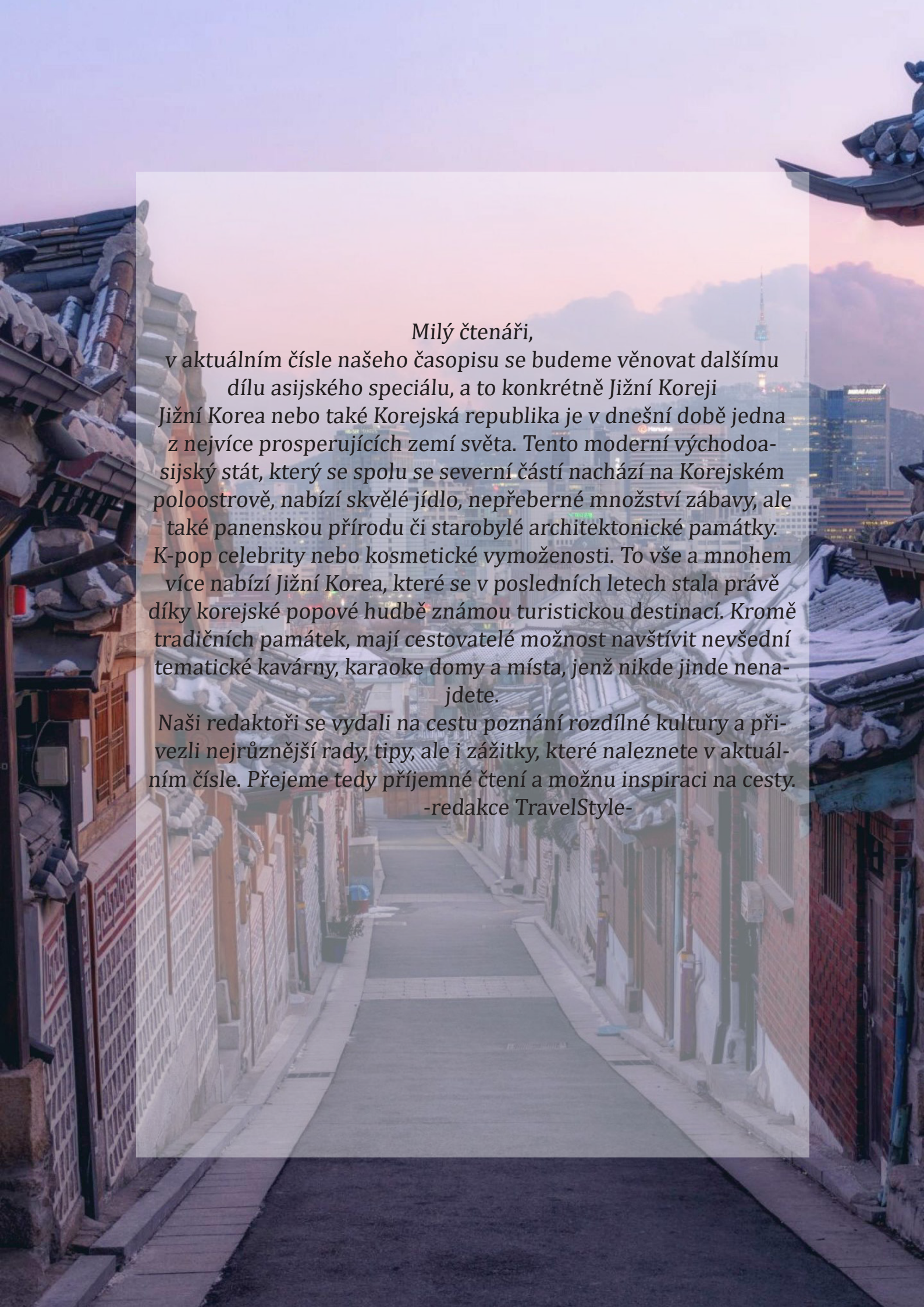
invia



RYANAIR



skyscanner



Milý čtenáři,
v aktuálním čísle našeho časopisu se budeme věnovat dalšímu dílu asijského speciálu, a to konkrétně Jižní Koreji. Jižní Korea nebo také Korejská republika je v dnešní době jedna z nejvíce prosperujících zemí světa. Tento moderní východoasijský stát, který se spolu se severní částí nachází na Korejském poloostrově, nabízí skvělé jídlo, nepřeborné množství zábavy, ale také panenskou přírodu či starobylé architektonické památky. K-pop celebrity nebo kosmetické vymoženosti. To vše a mnohem více nabízí Jižní Korea, které se v posledních letech stala právě díky korejské popové hudbě známou turistickou destinací. Kromě tradičních památek, mají cestovatelé možnost navštívit nevšední tematické kavárny, karaoke domy a místa, jenž nikde jinde nenajdete.

Naši redaktori se vydali na cestu poznání rozdílné kultury a přivezli nejrůznější rady, tipy, ale i zážitky, které naleznete v aktuálním čísle. Přejeme tedy příjemné čtení a možnu inspiraci na cesty.
-redakce TravelStyle-

Historie celého Korejského poloostrova sahá až do roku 2.333 před naším letopočtem, kdy vznikl polomytický stát Starý Čoson. Jeho založení přisuzují synovi boha nebes a medvědice, Dangunovi, který byl prvním korejským vládařem. Název Korea je odvozen z jednoho státu ze Tří Království – Kogurjo.

Stejně jako v Číně zde naleznete dynastie. Od roku 1392 vládla ta nejvýznamnější – Čoson, a to až do roku 1910, kdy byla země obsazena Japonskem. Po Druhé světové válce byl Korejský poloostrov rozdělen na komunistický sever a kapitalistický jih. Severní část tak okupoval Sovětský svaz, kdežto jižní patřil USA.



Jelikož se mezi okupační správou nedařilo dohodnout na společném kompromisu, vznikla KLDR a Korejská republika. To později vedlo k válečnému konfliktu a celkovému zdevastování ekonomiky obou zemí.

Ačkoliv už mnoho let existuje mírová smlouva, dodnes platí válečný stav a občas dochází k menším ozbrojeným incidentům. Také z tohoto důvodu je povinná vojenská služba pro muže do 30 let, která může trvat až 22 měsíců. Ale nemusíte se bát. Jižní Korea je jedna z nejbezpečnějších zemí světa. Policejní hlídky jsou na každém kroku i v noci.

KOREJSKÁ REPUBLIKA

VĚDĚLI JSTE ŽE..

Korejská kultura je odlišná od té naší. Před odjezdem bychom si měli nastudovat alespoň to, co je zde přijatelné. Největší pozor si dávejte především na smrkání. To je považováno až za barbarství a pro Korejce je obrovským prohřeškem. Předměty podávejte a přijímejte oběma rukama, a hlavně neukazujte ukazováčkem, tím se ukazuje pouze na psy. Typický český humor zde raději nepoužívejte. Korejci totiž sarkasmus nechápou a někdy je dokonce i uráží. Naopak nejvíce lichočí poznámka, že člověk vypadá starší. Muži, nelekněte se, když vám Korejec polichočí poznámkou na váš vzhled, protože rádi ocení péči o to, jak vypadáte a jak se prezentujete.

Samotní Korejci jsou velmi přívětiví k cizincům a ocení, když se naučíte alespoň základní korejské fráze. Ve městech většina Korejců ovládá anglický jazyk, ale stydí se na vás promluvit, proto musíte začít vy. V konverzaci určitě zazní otázka na krevní skupinu nebo na váš věk. Od té se odráží míra zdvořilosti zbývajících rozhovoru. Úcta a pokora ke starším či k autoritám je Korejcům vštěpována od raného věku, existuje totiž šest úrovní vykání a tykání. Rozeznávat, kdy použít různé úrovně je opravdovým oříškem.

Korejci mají vysoké nároky na standardy vzhledu. Pokud jste v Koreji člověkem větších rozměrů, váš život nebude peříčko. Například ideální ženská váha se pohybuje od 50 až 55 kilo. Nejenom že budete mít problém s nákupem vhodné velikosti vašeho oblečení, ale bohužel lidé vám budou dávat najevo, že nesouhlasí s vaším zevnějškem. Věty jako: *“Pokud nezhubneš, tvůj život je jenom zklamáním. Myslíš si, že si tě někdo vezme s tímhle tělem?”* uslyšíte každý den.

“Vždycky jsem byla boubelka, i jako dítě. Rodiče se hádali o to, proč jsem tlustá a já jsem si myslela, že problém je ve mně. Naučila

jsem se, že každý z nás je krásný a doufám, že Korea a vlastně i všichni ostatní se to naučí taky,” prozradila korejská plus size modelka Taylor Tak.

Foto: soukromé album TT



Rodina v korejské kultuře hraje obrovskou roli. Především se dbá, aby rodina byla úplná vyznávající tradiční hodnoty. V poslední době se ale rozmohl trend nemít žádné děti ani svatbu, protože je to velmi finančně náročné. Děti svým rodičům poskytují zázemí v důchodovém věku a platí jim veškeré výdaje. Také proto Korejci kladou důraz na dobré vzdělání a kariérní postup, což způsobuje psychické problémy a celkové vyčerpání přepracováním. Podobný trend můžeme vidět i v Japonsku.

Svátek i pro nezadané

Stejně jako každá země i Jižní Korea má své svátky nebo festivaly, konající se převážně během dubna. Nový rok Korejci tráví se společností své rodiny.

Poslední den v roce navštíví nejstaršího člena rodiny, aby se mu poklonili a vyjádřili tak respekt. Následující den společně uctívají své předky obřadem Jaesa, kdy sepíšou jejich jména, nabídnou jim víno a poté jména spálí. Pokračují hodováním u jednoho stolu, na kterém nesmí chybět polévka Duk Gook nebo Kimči.

Na svatého Valentýna jsou obdarovávání muži, naopak ženy dostávají dárky o měsíc později na Bílý den. Existuje také svátek pro nezadané zvaný Černý den. Nezadaní se sejdou v restauracích a k jídlu si dávají nudle s černou omáčkou. Zamilovaní slaví ještě jeden svátek, a to den Pepero, kdy si 11. listopadu navzájem dávají právě tyčinky značky Pepero.

Vzdělání je středobod života

Vzdělání je v Jižní Koreji jedna z nejdůležitějších věcí, a také díky tomu je na velmi vysoké úrovni. Mezi studenty panuje soutěživost a rivalita být tím nejlepším, což může způsobovat špatné vztahy a šikanu. Studenti si mezi sebou nepomáhají a v žádném případě se nedělí o své domácí úkoly, protože známky jsou udělovány dle kvót. Nepřipadá v úvahu, že by známku A dostala většina třídy. Učitel tuto známku může udělit pouze v omezeném množství. Hodnocení testů se vyvěšuje veřejně na chodbách, aby každý viděl, kdo je nejlepší a nejhorší. Tím je na studenty vytvářen obrovský tlak se neustále zlepšovat.

Školský systém je velmi podobný tomu našemu. Malé děti mají možnost nastoupit do školky od tří let, kde se na rozdíl od českých dětí učí mnohem víc dovedností. Povinná školní docházka začíná základní školou, která trvá šest let a žáci se učí celkem devět předmětů. Od sedmého ročníku do devátého ročníku nastupují na nižší střední školy,

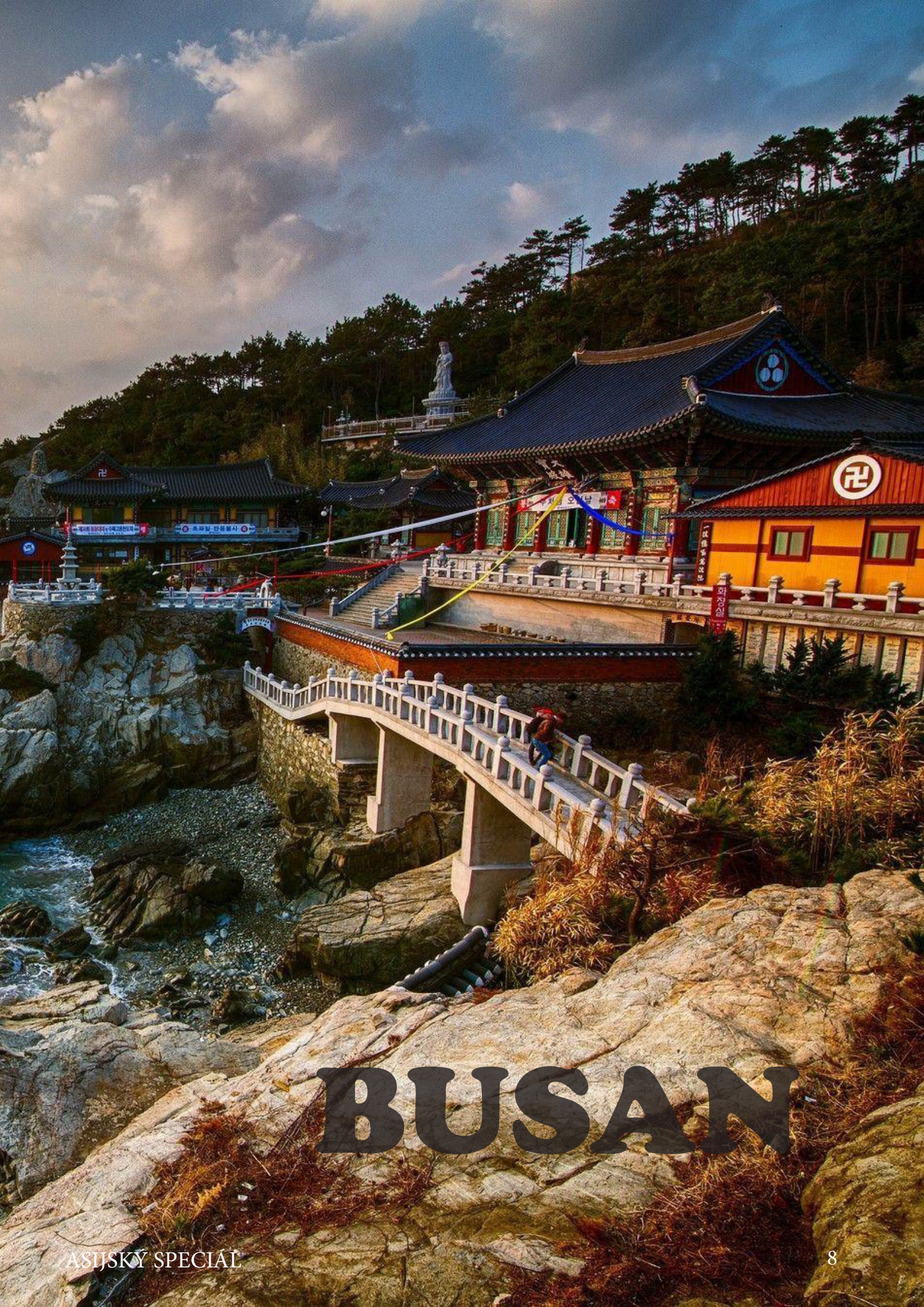
podle toho, kde bydlí. Uniforma je nutností stejně tak jako zdravý způsob života. Žáci jsou kontrolováni, zda dodržují pravidla dané školou.

Běžný den studenta střední školy začíná v 8:00, pokud nedochází na nulté hodiny. Vyučovací hodina trvá 45 minut a výuka končí po šesti hodinách. Bohužel, pro studenty je to pouhý začátek dne. Po výuce docházejí do škol „hagwon“ na doučování. Těmhle školám je mnohdy přisuzován větší význam než těm normální, jelikož se zde připravují na všelijaké přijímací zkoušky. Jakmile mají po doučování, přesunou se do knihoven, kde se věnují vlastním domácím úkolům a projektům dlouho do noci. Důležitost se přikládá výsledkům z posledního roku, který dále určí, kde budou studenti pokračovat ve svém vzdělání.

Na vyšší střední škole studentům začíná učící peklo. Volí se mezi všeobecným gymnáziem, specializovanými školami nebo odborným učilištěm. Výuka začíná v osm hodin ráno dopolední výukou a končí obědovou přestávkou, po níž následuje výuka odpolední. Ta trvá do půl páté a je prodloužena o úklid třídy. Rozvrh se skládá z 11 vyučovacích hodin, které trvají 50 minut, a jelikož studenti dále navštěvují doučování, domů se vrací kolem půlnoci.

Po maturitě studenty čeká test „suneung“ jenž rozhodne o přijetí na univerzitu. Píše se v celé Koreji pouze v jeden den. Tato devítihodinová zkouška se skládá z pěti částí, mezi kterými nechybí matematika, korejština, angličtina, druhý cizí jazyk a profesní předmět. Tento den ovlivňuje celou Koreu. Taxikáři mají zakázáno troubit, všichni musí přijít do práce včas, aby neblokovali cestu studentům a jsou uzavřeny i některé atrakce, které lákají turisty. (HC)

Nejvíce cizinců se pohybuje v hlavním městě Soulu, ale není na škodu prozkoumat i ostatní města. Busan je druhé největší město Korejské republiky. Kromě jednoho z největších přístavů na světě zde naleznete množství buddhistických chrámů nebo noční zábavy. Po průzkumu okolí zapadněte do uliček plných voňavého jídla a něco si objednejte. Budete překvapeni směsicí chutí, která na vás čeká.



BUSAN

Po dlouhé rozvaze, kam se v Koreji vydat jako první, jsme usoudili, že přístavní město Busan bude pro náš jet lag to pravé ořechové. Čekal nás 12 hodin dlouhý let na letišti Incheon a poté jízda vlakem ITX do Busanu, kde jsou krásné pláže, ideální pro náš odpočinek. Den D nastal a my se vydali na cestu plnou poznání. Přímo před přistáním v Soulu jsme vyplnili formulář k proclení a vypravili se k pasové kontrole, která kupodivu trvala necelých deset minut. První úspěch jsme slavili, když jsme stihli vlak směr hlavní nádraží Soul, odkud jsme se přepravili do našeho nového domova – Busanu.

Vlak do Busanu jede prakticky pořád. Podle typu vlaku se odráží cena jízdenky a doba jízdy, a hlavně se nemusíte obávat žádné zombie apokalypsy. Lidé jsou velmi příjemní a budou s vámi chtít navázat konverzaci, především ti starší. Překvapením je, že umí anglicky lépe, než



Foto: redakce TS
mladí Korejci. Chtějí vědět, odkud jste a proč jste přijeli, dají vám pár rad a na rozloučenou úsměv. Korejci milují Česko, nejen kvůli Praze, ale také díky seriálům zde točených. Jste Češi? Máte vyhráno!

I přes nulovou energii a blížící se tajfun s nekončícím deštěm jsme dojeli do cíle. Budovy

se neoznačují číslem popisným, nýbrž jménem, takže vedle Julie naleznete Romea. Na dveřích nejsou typické zámky, ale přístroje s kódem – praktická věc, když nechcete nosit klíče po kapsách. Naší láskou na první pohled byla bezpochyby klimatizace v bytě. Venkovní teplota se sice pohybovala okolo 35 °C, ale 85% vlhkost je pro tělo přece jen velmi vysokou zátěží. To jsme poznali ten samý večer, když jsme se vydali bez deštníků za korejským jídlem. Po chvilce hledání země nezemě uprostřed bouřky jsme natrefili na Choryang Traditional Market plný mořských plodů a jiných pochoutek. Toužili jsme po pořádném kusu masa, proto jsme vybrali korejské barbecue.

V metru se řadíte

Následující den jsme byli znovu nabití energií a připravení na další dobrodružství. Korejské metro je vyzdobené fotkami známých zpěváků a herců, v Busanu především těmi, kteří z tohoto města pocházejí. V obchodě zakoupíte kartu T-Money a nahrajete na ni peníze v jednom z přístrojů. Karta vám poslouží i na autobus a je přenosná i do jiných měst. Jedna jízda se pohybuje kolem 1 300 ₩ (cca 25 Kč) podle míst, kam jedete. Nicméně cestování metrem a autobusem není drahá věc. Pamatujte si, že v metru se lidé řadí podle toho, kdy přišli, takže vás nikdo nepředběhne. Ve vozidlech je klid, protože všichni upírají svůj zrak na obrazovky telefonů a pokud se baví, mluví potichu, aby nikoho nerušili.

Stanice Dongbaek je nejbližší k našemu prvnímu bodu – Dongbaekseom. Stezka procházející tímto ostrůvkem jej spojuje s nejznámější korejskou pláží Haeundae Beach, a kromě překrásné přírody a výhledu zde naleznete konferenční sál Nurimaru APEC House nebo sochu mořské panny. Po procházce parkem Dongbaek dorazíte až ke zmiňované Haeundae Beach. Nebudte překvapeni, pokud uvidíte několikametrové vlny, tady je to zcela v pořádku. Nicméně plavčíci jsou na pozoru a výšku vln kontrolují a upozorňují na možné nebezpečí.

My vyrazili i na jinou pláž – Songjeong Beach. Cesta k ní vede buď po pobřeží, nebo přes stezky lesem. Na cestě potkáte skywalk Cheongsapo Daritdol Observatory, kde je vyhlídka na naši pláž. Ze Songjeong



Foto: redakce TS

Beach se lehce dostanete k překrásnému buddhistickému chrámu Haedong Yonggungsa, jenž je situován na pobřeží, což je pro chrámy poměrně neobvyklé.

Jen 8,570 km do Prahy

Návštěva Gamcheon-dong je v Busanu nutností. Kdysi chudá čtvrt, dnes umělecký zážitek. Strmé uličky jsou plné barevných domů a kaváren s přívětivými lidmi. Autobus vás vyveze hned k začátku vesničky a u jejího konce vás nabere autobus zpáteční. Yongdusan Park jen tak nepřehlédnete. Nejen, že se uprostřed nachází 120metrová Busan Tower, ale v parku se nachází až 70 druhů stromů. Vstup do Busan Tower stojí 8 000 ₩ (cca

160 Kč) a účtenku si pečlivě uschovejte pro případ, že byste chtěli navštívit Songdo Cable Car. Tam dostanete slevu, jelikož jste využili prohlídku věže. Na vyhlídce můžete strávit času, kolik potřebujete, a dokonce z ní můžete poslat pohled.

Úsměv a poklona

Busan je známý svými buddhistickými chrámy. Pár z nich se nalézají na hoře Geumjeongsan. Stačí se dopravit do stanice Beomeosa a odtud jet buď autobusem, nebo ukázat to správné nadšení a vyjít na horu pěšky. My zvolili pěší verzi. Nejen, že každé projíždějící vozidlo u vás zpomaluje a lidé na vás nevěřícně koukají, ale můžete navštívit odlehlé chrámy. Seongbalsa je jedním z nich. Malý, ale velmi útulný chrám se schovává pár metrů od hlavní cesty na vrchol hory. Zdejší tetičky se nás ujaly, jako bychom byli jejich vnoučata. Pozvaly nás k sobě domů, daly nám doma vypěstovaný meloun a obdarovaly nás náramky. My jim na oplátku daly 20 Kč a odešly s neuvěřitelným zážitkem.

Pokud neumíte korejsky ani slovo, stačí se usmívat a na poděkování se trochu uklonit. Když korejsky pozdravíte a poděkujete, tak to Korejci ocení. Příští zastávkou na výšlapu k hoře je chrám Jijangam, ozdobený papírovými lampióny se jmény věřících. Odtud už to netrvá dlouho a jste u svého cíle – chrám Beomeosa. Tento chrám byl založen již v roce 678 a patří mezi nejhlavnější v Koreji. V celém areálu probíhají meditace a mše, takže dbejte na to, abyste nerušili ostatní kolem vás. Z Beomeosa je to kousek do chrámu Geumgangam, nacházejícího se nad řekou. Vyhlídka z tohoto chrámu je až dechberoucí. Poslední chrám se nachází na konci silnice a je nazýván Cheonglyeonam. (HC)

Město Soul patří mezi nejmodernější na světě. Pokud se sem vypravíte, čeká na vás celá řada aktivit. Od nakupování v obrovských nákupních centrech přes pamlsky na trhu až po projížďku na kole kolem řeky Han. Můžete navštívit zvířecí kavárny nebo si na celý den půjčit tradiční oděv hanbok a cítit se jako v království dynastie Čoson. Rozhodně musíte navštívit korejské lázně plné ozdravných procedur s možností noclehu.





SOUL

Na dopravu po městě budete potřebovat kartu T-Money nebo kreditní kartu. Zdejší metro je označováno za nejrušnější na celém světě, jelikož denně přepraví až osm milionů lidí. Funguje od půl šesté ráno do půlnoci. Metro je velmi moderní, každý vůz je rozdělen na prostor pro starší osoby a růžová

Jídlo plné barev

Korejská kuchyně je známá svojí vyvážeností. Každá barva v pokrmu značí prvek, který je soustředěn na pomoc orgánům. Červená znázorňuje oheň a napomáhá srdci nebo zelená jarní cibulka pomůže vašim játrům a znázorňuje dřevo. Ke každému jídlu dostanete přílohy banchan zdarma spolu s vodou. Mezi přílohami určitě uvidíte kimchi – nakládané čínské zelí. Mezi nejpopulárnější pokrmy patří bezpochyby bibimbap – rýže smíchaná s masem a korejskou pálivou omáčkou společně s dalšími přísadami jako houby, špenát, vajíčka nebo řasy. Korejci milují maso na všechny způsoby. Nejčastěji ho grilují samgyeopsal – plátky vepřového. Co se týká hovězího masa, musíte vyzkoušet bulgogi nebo vývar z kostí seolleongtang. Většinou k jídlu dostanete i polévku, která je také zdarma.

Gwangjang Market vám jistě zajistí nevšední zážitek. Stačí si vybrat stánek, který vám padl do oka a sednout si. Ochutnejte pajeon – obdoba našeho bramboráku z jarní cibulky nebo tteokbokki – rýžové koláčky v omáčce. Pokud hledáte něco malého k snědku, zvolte mini kimbap a určitě dostanete chuť i na dakbal – kuřecí pařáty v pálivé omáčce. Je libo něco sladšího? Zajděte do nejbližší kavárny a objednejte si bingsu – sekaný led s různými příchutěmi.

Korejci kromě jídla milují kávu a ovocné limonády. Tematické kavárny naleznete na každém rohu. Chcete si dát snídani a pomazlit se s ovceci? Není problém, stejně tak jako pomazlit se s mývalem nebo si pohrát se surikatami. Většina zvířecích kaváren se nachází v blízkosti univerzity Hongik, stejně tak jako hrací domy pro milovníky online her. Dokonce zde naleznete české restaurace.



Foto: redakce TS

sedadla jsou pro těhotné ženy. V zimě jsou sedačky vyhřívané a na obrazovkách je vše v angličtině. Stejně jako v Busanu, i tady se lidé řadí u dveří do jednotlivých vozů. V metru jsou také skleněné zábrany proti sebevražedným pokusům.

Pokud zvolíte přepravu autobusem, sledujte jejich barvu. Modré autobusy jezdí delší linky, zelené naopak ty kratší. Žluté autobusy jezdí kratší vzdálenosti v rámci města a červené jsou sice expresní, ale jezdí do příměstských částí. Na zastávkách je wi-fi připojení, takže najít jízdní řád v angličtině není problém. Může vám pomoci i znalost korejské abecedy Hangeul. Levnou variantou je i taxi služba nebo KakaoTaxi – varianta Uberu.

Máte Hanbok? Jdete zdarma

Soul je domovem obrovských královských paláců a pokud na sobě budete mít hanbok vstup nemusíte řešit. Hanbok je tradiční jihokorejský oděv nebo také kroj. Podniky, které je půjčují, jsou v blízkosti paláců, aby zákazníci nemuseli chodit dlouhé vzdálenosti. Propůjčení na celý den stojí kolem 28 000 ₩ (cca 560 Kč) a můžete si vybrat nejen barvu, ale i doplňky k celému outfitu.

Palác Gyeongbokgung býval hlavním palácem za Čosonské dynastie. Právě tady potkáte mnoho lidí v hanboku. Palác je velmi populární místem pro různá focení, ale taky díky střídání stráží konající se každou hodinu od 10:00 do 15:00. Od paláce se můžete vydat do Bukchon Hanok Village – historické čtvrti Soulu.



Foto: redakce TS

Na procházce narazíte na palác Changdeokgung neboli Palác nejvyšší čtosti, který je postavený tak, aby zapadal do kopců.

Hned u vstupu zjistíte, že je zde o poznání méně návštěvníků než v Gyeongbokgung a taky budete mít možnost navštívit Tajnou zahradu. Nelekněte se, když se s vámi budou chtít lidé fotit. Nejen, že jste cizinci, ale jste cizinci v hanboku. Při setmění



Foto: redakce TS

zamiřte k paláci Deoksugung. Tento palác je v noci osvětlen a je otevřen veřejnosti hlavně v noci. Vstupy zadarmo jsou i do různých muzeí a hanbok není podmínkou. Větší aktivita není vůbec špatná, a proto si neváhejte půjčit kolo u řeky Han. Cyklostezky jsou po rovině a ani si neuvědomíte, kolik jste ujeli řadu kilometrů. Po projíždce se usadte k břehu a přes aplikaci si objednejte donášku smaženého kuřete s pivem.

Až nastane čas návratu domů, nezapomeňte si na letišti dát poslední pravé korejské jídlo a sledujte výměnu stráží a Inčonu. Do letadla si nakupte korejské sladkosti, domů si přivezte korejské soju nebo pivo a rozlučte se se zemí plné krásné kultury skrze pohled z nebes. (HC)

Ingredience

4 hrnky vařené jasmínové rýže

NA ŠPENÁT

1 lžička sezamového oleje
6 hrnků čerstvého špenátu
špetka soli


NA MASO

1 lžíce rostlinného oleje
250 g mletého hovězího masa
2 lžíce sladkokyselé chilli omáčky
nebo ostré chilli omáčky (např.
sriracha) podle chuti
2 lžíce sójové omáčky
třtinový cukr podle chuti

NA DOKONČENÍ

1 mrkev
2 jarní cibulky
4 vejce
1/4 hrnku kimči
2 velké hrsti sójových výhonků
1–2 lžíce sezamových semínek,
nasucho opražených
omáčka gochujang na pokapání





Příprava jídla

1 Na špenát v pánvi rozpalte olej, vsypte špenát a nechte zavadnout, osolte, promíchejte, přesuňte do misky a dejte stranou.

2 V uvolněné pánvi opět rozpalte olej, vsypte maso a opékejte ho a vařečkou rozdělujte na kousky. Když je maso pěkně hnědé, přidejte chilli omáčku, sójovou omáčku a cukr, promíchejte a ještě minutu opékejte, aby se maso s omáčkou pěkně spojilo. Vyjměte a dejte stranou.

3 Mrkev očistěte a nakrájejte na tenké nudličky nebo nastrouhejte nahrubo. Jarní cibulku nakrájejte na tenká šikmá kolečka nebo také na tenké nudličky.

4 Na pánvi usmažte 4 volská oka tak, aby měla tekutý žloutek.

5 Poskládejte misky: Na dno rozprostřete vždy hrnek horké rýže, na ni dejte po 1/4 špenátu, masa, zeleniny, kimči a sójových výhonků. Nakonec do středu posadte volské oko, vše posypte sezamem a zakápněte omáčkou gochujang. Podávejte.

V PŘÍŠTÍM DÍLE:
ASIJSKÝ SPECIÁL: JAPONSKO
SUSHI NEBO RAMEN?
KRÁSY TOKYA A KYOTA

